

## ЧТО ТАКОЕ ДЕМЕНЦИЯ С ТЕЛЬЦАМИ ЛЕВИ?

Деменция с тельцами Леви (LBD) – заболевание, которое долгое время оставалось в тени болезни Альцгеймера, – оказалась в центре внимания общественности в 2015 году. Произошло это из-за того, что стало известно, что этим заболеванием страдает актер Робин Уильямс.

Описания природы деменции с тельцами Леви весьма многочисленны, поскольку само заболевание - довольно сложное. Причем, сложно, как для человека, у которого оно было диагностировано, так и для тех, кто занимается уходом за больным. LBD - это дегенеративное неврологическое заболевание с разнообразными симптомами, которые проявляются с течением болезни. Некоторые симптомы совпадают с симптомами болезни Паркинсона. Оба эти заболевания развиваются в результате скопления деформированных отложений альфа-синуклеина в тканях головного мозга.

Результаты исследований варьируются в зависимости от метода отбора проб и места жительства больных, но считается, что 1,4 миллиона человек в Соединенных Штатах (большинству из них 50 лет и выше) страдают деменцией с тельцами Леви.

Мы считаем, что эта статистика занижена, поскольку для развития симптомов, определяющих LBD, зачастую требуются годы. В результате, довольно часто пациентам ставят неверный диагноз. В особенности, если они не проходят повторные обследования, или их диагносты не знакомы с этим заболеванием.

По данным клиники Майо, деменция с тельцами Леви – второй по распространенности тип прогрессирующего слабоумия после болезни Альцгеймера, вызывающего постепенное снижение умственных способностей. Это заболевание также может вызывать зрительные галлюцинации, которые обычно принимают форму отсутствующих предметов, людей или животных. Другим показателем LBD могут быть значительные всплески тревожности и возбуждения, которые могут чередоваться с дневной сонливостью или периодами пристального взгляда в пространство. И, подобно болезни Паркинсона, LBD может приводить к ригидности мышц, замедлению движений и тремору. При LBD белковые отложения, называемые тельцами Леви, развиваются в нервных клетках тех областей мозга, которые участвуют в процессах мышления, отвечают за двигательный контроль и память. Причина деменции с тельцами Леви неизвестна, но это расстройство может быть связано с болезнью Альцгеймера или Паркинсона. Тельца Леви содержат белок, который ассоциируется с болезнью Паркинсона.

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/lewy-body-dementia/basics/symptoms/con-20025038>

Что такое тельца Леви?

Тельца Леви впервые были описаны в начале 1900-х годов Фридрихом Х. Леви во время исследования болезни Паркинсона. Однако первый случай LBD был описан в 1961 году, а первый набор клинических критериев был предложен только в 1996 году. Одна из причин, по которой исследования LBD на протяжении десятилетий отставали от изучения болезней Альцгеймера и Паркинсона, связана с более ранними представлениями о том, что это редкое заболевание. Только после разработки метода окрашивания, в конце 1990-х годов исследователи узнали, что данное заболевание значительно более распространено, чем считалось прежде. – Джеймс Э. Гэлвин, доктор медицины, М.Р.Н. и Мира Баласубраманиям, доктор медицины - <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3999867>