

Диагноз

Пожалуйста, перейдите в раздел "**РЕСУРСЫ/ПРОФЕССИОНАЛЫ НЬЮ-ЙОРКА**" на этом веб-сайте, вы можете ознакомиться со [списком врачей](#), которым известно о LBD.

КТО МОЖЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ LBD?

Многие врачи и другие медицинские специалисты не знакомы с LBD, поэтому пациенты могут обращаться к нескольким консультантам, прежде чем им поставят правильный диагноз. Врач общей практики обычно является первым специалистом, к которому обращаются люди, сталкивающиеся с изменениями в мышлении, поведении или проблемах с двигательной активностью. Но именно **неврологи** чаще всего обладают знаниями, необходимыми для диагностики LBD. Гериатрические психиатры, нейропсихологи и врачи-гериатры также могут быть достаточно квалифицированы, чтобы диагностировать данное состояние.

КАКИЕ ТЕСТЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ LBD?

В настоящее время не существует сканирований или тестов, которые могли бы с абсолютной точностью поставить данный диагноз. Болезнь может быть диагностирована только при вскрытии мозга после смерти.

Тем не менее, медицинские работники могут проводить определенные виды тестов, чтобы отличить LBD от других заболеваний. Эти тесты могут включать следующие составляющие:

- **История болезни и обследование** — обзор предыдущих и текущих заболеваний, принимаемых пациентом препаратов и текущих симптомов, тесты на физическую, мышечную подвижность, а также память - дают врачу необходимую информацию.
- **Медицинские анализы** — лабораторные исследования могут помочь исключить другие заболевания, гормональную или витаминную недостаточность, с которыми могут быть связаны когнитивные изменения.
- **Нейропсихологические тесты** — Эти тесты используются для оценки памяти и других когнитивных функций, так же могут помочь в выявлении пораженных участков мозга.

ТЕСТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ ПРИ ПОДТВЕРЖДЕНИИ ДИАГНОЗА LBD:

- Тест на фазы быстрого сна
- ДАТ - скан – особая разновидность сцинтиграфии мозга.
- ПЭТ – сканирование
- МРТ
- **Биопсия кожи, высокочувствительная и специфичная для LBD**
- Тест на биомаркеры Amprion SYNTAP (анализ спинномозговой жидкости)

3-МИНУТНЫЙ ТЕСТ

Доктор Джеймс Гэлвин, невролог и директор Комплексного центра здоровья мозга при Университете Майами, разработал 3-минутный тест для оценки признаков деменции с тельцами Леви. Тест содержит 10 вопросов с системой ответов "да" или "нет". Шесть из них охватывают немоторные симптомы, такие как нарушение последовательности мышления, галлюцинации или чрезмерный сон, а четыре включают аспекты

двигательных симптомов, такие как ригидность рук и ног, замедленность движений и проблемы с равновесием.

Доктор Гэлвин рекомендует, чтобы этот тест был проведен врачом (предпочтительно неврологом).

Вопросы:	Да	Нет
Пожалуйста, оцените следующие физические данные, которые присутствовали или отсутствовали в течение последних 6 месяцев, и симптомы, которые присутствовали или отсутствовали по крайней мере 3 раза за последние 6 месяцев у пациента:		
Испытываете ли вы замедленность в начале и в процессе движения или частые колебания, или паузы во время движения?		
Присутствует ли ригидность (с симптомом зубчатого колеса или без него) в пассивном диапазоне движений в любой из 4 конечностей?		
Наблюдается ли потеря устойчивости, равновесия и сложность при удержании осанки, с частыми падениями или без них?		
Испытываете тремор в состоянии покоя в любой из 4 конечностей или головы?		
Испытываете чрезмерную дневную сонливость и / или кажетесь сонным и вялым во время бодрствования?		
У вас бывают приступы нелогичного мышления или бессвязные, случайные мысли?		
Испытываете частые приступы пристального разглядывания предмета или периоды вглядывания в пустоту?		
Испытываете зрительные галлюцинации (видите то, чего на самом деле нет)?		
Во время сна производите активные действия (пинаетесь, деретесь, кричите или визжите во весь голос)?		
Есть ортостатическая гипотензия или другие признаки вегетативной недостаточности?		
Вывод		

Подробная информация о сводной оценке риска наличия деменции с тельцами

Леви: <http://med.fau.edu/research/Lewy%20Body%20Composite%20Risk%20Score%20Form%20and%20Instructions.pdf>

Письменные тесты

Чтобы проверить память и мыслительные способности, в кабинете вашего лечащего врача можно провести краткий письменный тест. Это может указывать на слабоумие в целом, но не подтверждает, что это LBD. Существует ряд доступных тестов, которые займут несколько часов и помогут распознать деменцию с тельцами Леви.

Государственные программы проверки памяти

Американский фонд борьбы с болезнью Альцгеймера проводит данный скрининг в Нью-Йорке: <http://www.afascreenings.org/search-results?country=US&filter=all&province=NY>

СКАНИРОВАНИЕ

Сканер DaTSCAN, который доступен только в определенных медицинских центрах, может помочь диагностировать болезнь Паркинсона и отличить деменцию с тельцами Леви от болезни Альцгеймера. Он обнаруживает потерю дофаминергических нейронов в головном мозге.

Пожалуйста, перейдите в раздел "**РЕСУРСЫ/ПРОФЕССИОНАЛЫ НЬЮ-ЙОРКА**", на этом веб-сайте, вы можете ознакомиться со [списком врачей](#), которым известно о деменции LBD.