

## 진단

이 웹사이트의 NEW YORK RESOURCES/PROFESSIONALS 섹션에서 LBD에 대해 인식하고 있는 의사 목록을 확인해주세요.

### LBD를 진단할 수 있는 사람은 누구일까요?

많은 의사와 다른 의료 전문가들은 LBD에 대해 익숙하지 않을 수 있으므로, 사람들은 올바른 진단을 받기 전에 여러 의사를 찾게 될 수 있습니다. 일반 의사는 주로 사고, 행동 또는 운동에 변화가 있는 사람들이 처음 방문하는 전문가입니다. 그러나 신경과 의사는 LBD를 진단하는 데 필요한 지식을 더 자주 갖추고 있습니다. 노인 정신과 의사, 신경심리학자 및 노인의학 전문의도 해당 질병을 진단하는 데 능숙할 수 있습니다.

### LBD를 진단하기 위해 어떤 검사가 사용되나요?

현재로서는, LBD를 절대적으로 진단할 수 있는 스캔이나 검사는 없습니다. 이 질병은 사망 후 뇌 부검을 통해 완전히 진단될 수 있습니다.

하지만 의료 전문가들은 다른 질병과 구분하기 위해 다양한 검사를 시행할 수 있습니다. 이러한 검사는 다음과 같을 수 있습니다:

- ♣ 의료 기록 및 검진—과거와 현재의 질병, 약물, 현재 증상 및 운동 및 기억력 테스트를 검토하여 의사에게 유용한 정보를 제공합니다.
- ♣ 의학적 검사—진단에 연관된 인지 변화와 관련된 다른 질병 및 호르몬 또는 비타민 결핍을 제외하기 위해 검사실 연구를 실시할 수 있습니다.
- ♣ 신경심리학적 검사—기억력 및 기타 인지 기능을 평가하기 위해 이러한 검사를 사용하며 영향을 받는 뇌 영역을 식별하는 데 도움이 될 수 있습니다.

다음 검사들은 LBD 진단을 지원하는 데 도움을 줄 수 있습니다:

- ♣ REM 수면 검사
- ♣ DaTscan
- ♣ PET 스캔
- ♣ MRI
- ♣ LBD에 대해 높은 감도와 특이성을 가진 피부 생체검사 (CND Life Sciences)
- ♣ Amprion SYNTAP 바이오마커 검사 (척수액 검사)

## 시험과 프로그램

### 3분 진단 테스트

마이애미 대학교 종합 뇌건강센터의 신경과 의사이자 디렉터인 제임스 갈빈 박사는 루이체구 치매의 증상을 평가하기 위해 3분 진단 테스트를 개발했습니다. 이 테스트는 예/아니오로 대답할 수 있는 10

개의 질문으로 구성되어 있습니다. 그 중 6개는 비운동 증상인 이성적 사고, 환각 또는 과도한 수면 등을 다루고, 나머지 4개는 운동 증상인 팔과 다리의 경직, 움직임의 둔화 및 균형 문제를 포함합니다.

갈빈 박사는 이 테스트를 의사(특히 신경과 의사)가 수행하는 것이 좋다고 조언하고 있습니다.

### 루이체구 종합 위험 점수 (Lewy Body Composite Risk Score)

지난 6개월 동안 다음과 같은 신체 소견이 나타났는지 또는 나타나지 않았는지를 평가하고, 지난 6개월 동안 최소 3회 이상 나타났는지 또는 나타나지 않았는지 증상을 평가해주세요. 환자는 다음과 같은 증상을 가지고 있습니까?	예	아니오
운동 시작과 유지가 느리거나 움직임 중에 자주 주저하거나 중단이 있습니까?		
4개의 사지 중 어느 한 사지에서도 수동적인 운동 범위에 강직("Cogwheeling" 여부에 관계없이)가 있습니까?		
잡은 낙상이 있든 없든 자세 안정성(균형)을 상실했습니까?		
4개의 사지나 머리 중 하나에 떨림이 있습니까?		
주간 졸음이 심하거나 깨어 있을 때 졸리고 무기력해 보입니까?		
비논리적인 사고나 일관성 없는 무작위적인 생각의 에피소드가 있습니까?		
자주 쳐다보거나 멍한 표정을 짓나요?		
시각 환각(실제로 없는 것을 보는 현상)이 있나요?		
꿈을 행동으로 표현하는 것처럼 보이나요? (차기, 펀치, 휘두르기, 소리내거나 소리치기)?		
기립성 저혈압이나 기타 자율신경 기능 부전의 징후를 경험한 적이 있습니까?		
총점수		

저작권 2015 The Lewy Body Composite Risk Score James E. Galvin

The Lewy Body Composite Risk Score 세부 사항: <https://www.fau.edu/medicine/documents/lewy-body-composite-risk-score-form-and-instructions.pdf>

### 필기 시험

기억과 사고 능력을 측정하기 위해, 의사 진료실에서 간단한 필기 시험이 진행될 수 있습니다. 이는 일반적으로 치매를 나타낼 수 있지만, LBD로 확정되지는 않습니다. 몇 시간 동안 진행되는 시험들은 Lewy body dementia를 인식하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

### 국가 기억 검사 프로그램

미국 알츠하이머 재단은 뉴욕에서 이러한 검사를 제공하고 있습니다:

<https://alzfdn.org/memory-screening/>

### 스캔

DaTSCAN 은 특정 의료 센터에서만 이용 가능한데, 이는 파킨슨병을 진단하고 루이 바디 치매와 알츠하이머병을 구별하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 이 스캔은 뇌에서 도파민 신경세포의 손실을 감지합니다.

LBD 에 대해 인식하고 있는 의사 목록을 확인하려면 이 웹사이트의 NEW YORK RESOURCES/PROFESSIONALS 섹션으로 이동해 주세요.